



# Babys 1. Lebensjahr

## Zwölf aufregende Monate

Eine herrlich aufregende Zeit steht Ihnen jetzt bevor! Die körperliche Entwicklung Ihres Babys geht mit rasantem Tempo voran, jeder Tag bringt Neues und Aufregendes. Gleichzeitig werden aber auch für die seelische Gesundheit jetzt die Weichen gestellt. Kurz: Das erste Lebensjahr ist von ganz entscheidender, „prägender“ Bedeutung. Jetzt haben Sie, liebe Eltern, die Möglichkeit, das Fundament für das spätere Leben Ihres Kindes zu legen! Dies zu wissen, hat schon mancher Mutter und manchem Vater die Entscheidung zwischen Babypause und Beruf/Karriere erleichtert!



### Die ersten Wochen



Weil das Baby in den ersten Wochen nach der Geburt so viel schläft, glaubte man früher, dass ein Kind nur satt und sauber zu sein brauchte, um rundum zufrieden zu sein. Doch längst hat die Entwicklungspsychologie mit diesem Irrtum aufgeräumt. Heute weiß man, dass gerade ein ganz kleines Baby äußerst empfindsam auf seine Umwelt reagiert, besonders auf das Verhalten seiner Mutter. D.h., es spürt alles, was in seiner Umgebung passiert, es leidet unter Entbehrungen, fehlender Liebe und Zärtlichkeit genauso wie unter Hunger. Es braucht eine Atmosphäre der Geborgenheit - oder nennen Sie es Nestwärme -, um Vertrauen zu Ihnen, seinen Mitmenschen und zu seiner Umwelt entwickeln zu können. Nur mit diesem Vertrauen wird es Ihrem Kind gelingen, in unserer Welt klarzukommen!

### Zweiter Monat

Das schönste Erlebnis in diesem Monat: Ihr Baby lächelt Sie zum ersten Mal richtig an! Das zaghafte Lächeln wird zum glucksenden Lachen, das bald schon von einem hellen Jauchzen begleitet wird! Das ist „Balsam“ für müde,

ausgelaugte Eltern!



### **Dritter Monat**

Baby entdeckt seine Stimme. Es gluckst, gurr, quietscht und lallt - seine eigene Stimme ist in diesen Wochen das interessanteste Spielzeug.

### **Vierter Monat**

Neue Anregungen und Dinge zum Greifen und „Begreifen“ sind jetzt herzlich willkommen. Achten Sie ab sofort auf altersgerechtes Spielzeug, das Ihr Baby fördert, aber nicht überfordert!

### **Fünfter Monat**

Woche um Woche wird Ihr kleines Baby wacher und auch hungriger. Vielleicht hat es sogar schon Appetit auf den ersten Brei! Doch bitte denken Sie daran: Von Mamas weicher Brust zum harten Löffel - das ist eine riesige Umstellung für den kleinen Mund!



### **Sechster Monat**

Die ersten Zähnnchen könnten jetzt kommen - und damit auch schlaflose Nächte und evtl. ein wunder Popo. Fragen Sie Ihren Kinderarzt um Rat, wenn das Zahnen zur echten Belastung wird.

### **Siebter Monat**



Schläft das Kind Ihrer Freundin bereits durch? Das ist sehr schön für Ihre Freundin, doch die Regel ist es nicht! Messen und vergleichen Sie Ihr Baby nicht mit anderen Kindern, denn jedes Kind ist eine eigenständige Persönlichkeit mit dem Recht auf individuelle Entwicklung - körperlich und geistig!

### **Auf dem Weg zum ersten Geburtstag**

Die motorische Entwicklung macht jetzt große Fortschritte. Ihr Baby wird mobil und geht mit größter Freude auf Entdeckungsreise. Räumen Sie bitte nur weg, was für Ihr Kind gefährlich werden könnte, alles andere bereichert seinen Erfahrungsschatz! Warten Sie mit großer Sehnsucht auf ein

erstes „Mama“ oder „Papa“? Ganz schnelle Sprecher erfreuen ihre Eltern schon vor dem ersten Geburtstag damit, die meisten warten noch etwas.

